

## Olahraga Bersama, Jaga Kebugaran Jasmani Anggota Kodim 0722/Kudus

Ahliis Triyatmoko - [KUDUS.JURNALIS.ID](http://KUDUS.JURNALIS.ID)

Dec 27, 2022 - 10:05



*(Foto istimewa) Jaga Kebugaran Dengan Senam Pagi Bersama*

KUDUS - Jaga kebugaran jasmani, Anggota Kodim 0722/Kudus menggelar olahraga bersama di Lapangan Apel Makodim 0722/Kudus Jl. Jendral Sudirman No.39, Barongan, Kec. Kota, Kabupaten Kudus, Selasa (27/12/2022).



Sebelum olah raga bersama personil Kodim 0722/Kudus melakukan apel pagi yang di pimpin oleh Pasiaga Kodim Kapten Inf Heru Cahyono untuk menyampaikan arahan kegiatan untuk hari ini.

Kapten Inf Heru Cahyono mengatakan, apel pagi dan kegiatan olahraga bersama ini merupakan kegiatan rutinitas harian Kodim 0722 setiap pagi, untuk hari Selasa ditambah lari aerobik untuk menjaga kebugaran tubuh.



“Dengan olahraga bersama diharapkan dapat menambah semangat dalam menjalankan etos kerja dalam melayani, mengayomi masyarakat”, ujarnya.

Dengan olahraga bersama ini diharapkan dapat meningkatkan kerjasama secara terpadu mendukung tugas satuan dan rasa kebersamaan seluruh keluarga besar Kodim 0722/Kudus, Pungkasnya.

Redaktur : Pendim 0722/Kudus