

## Rutan Kudus Hadir Di Lapas Pati Untuk Latihan Beladiri Kempo

David Fernanda Putra - KUDUS.JURNALIS.ID

Dec 22, 2023 - 12:44



Kudus - Rabu, (20/12) Kepala Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Kudus, bersama dengan pejabat struktural dan delapan personil, aktif mengikuti kegiatan latihan beladiri kempo di Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas IIB Pati. Latihan ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan fisik dan mental, serta memperkuat kerja sama di antara Personil Rutan maupun Lapas.

Kepala Rutan Kudus, Solichin yang turut serta dalam latihan tersebut, menyampaikan bahwa kegiatan ini menjadi bagian integral dari program pengembangan keterampilan dan kebugaran personil pemasyarakatan.

"Latihan beladiri kempo membantu meningkatkan kesehatan fisik, kepekaan mental, dan juga memperkuat sikap disiplin," ujar Kepala Rutan.

Latihan beladiri ini juga melibatkan pejabat struktural Rutan Kudus, yang secara

aktif terlibat dalam setiap sesi. Ini diharapkan dapat memperkuat hubungan antara kepemimpinan dan personil, menciptakan lingkungan kerja yang sehat dan kooperatif.

Sebanyak 8 (delapan) Personil Rutan Kudus turut serta dalam latihan beladiri ini mendapatkan panduan langsung dari instruktur yang berpengalaman dalam seni beladiri kempo. Mereka belajar teknik-teknik dasar dan lanjutan, strategi pertahanan diri, serta prinsip-prinsip dasar kempo yang bermanfaat dalam peningkatan keahlian mereka.

Kegiatan ini menjadi bukti komitmen Rutan Kudus dalam meningkatkan profesionalisme dan kesiapan personilnya, sehingga mereka dapat menjalankan tugas dengan lebih efektif dan tangguh. Latihan beladiri kempo di Lapas Pati diharapkan menjadi langkah positif dalam memperkuat integritas dan kedisiplinan dalam menjalankan tugas sebagai lembaga pemasyarakatan.